

## **Praktische informatie**

**Het jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies omvat de volgende onderdelen:**

### **1. Intensief trainingsprogramma**

Er zijn 13 trainingsdagen, in de vorm van intensieve bijeenkomsten waarbij ervaringsgericht werken met uitdagende werkvormen en bijzondere methodes elkaar afwisselen ondersteund door een stevig theoretisch kader.

De 13 trainingsdagen omvatten 6 x een 2-daagse training op vrijdag en zaterdag en daarnaast 1 losse trainingsdag op vrijdag.

### **2. Vier tot zes Mastermindsessies of Buddybijeenkomsten**

Een Mastermind is een groep mensen die elkaar steunt om een bepaald doel te bereiken. Dit doel kan gericht zijn op professionele, zakelijke of persoonlijke groei.

Een Buddy is een mededeelnemer waarmee aan opdrachten en oefeningen gewerkt kan worden. Tijdens de Mastermindsessies oefenen de deelnemers met de aangeboden theorie, werkvormen en methodes. Tevens kan de Mastermindgroep zich verdiepen in bepaalde onderwerpen en thema's. Ook kunnen de leden van de Mastermindgroep elkaar gebruiken om de verdiepingsthema's voor de eindopdracht te bespreken, onderzoeken en uitdiepen.

Er zijn 2 Mastermindsessies of Buddymomenten tijdens de 2-daagse trainingen ingepland. De andere momenten worden door de Mastermindgroepen zelf buiten de trainingsdagen om geregeld.

### **3. Deelname aan besloten discussiegroep**

Alle deelnemers krijgen toegang tot een online discussiegroep, zodat je gedurende het hele jaar vragen kunt stellen aan de trainers en aan de andere deelnemers. Zo kun je elkaar kunt blijven inspireren met nieuwe inzichten, teksten en ervaringen delen. De trainers van het jaarprogramma plaatsen zelf ook materiaal op deze discussiegroep ter inspiratie en verdieping van bepaalde thema's.

### **4. Twee doorbraakcoachingssessies met verlieskunde-expert Mieke de Bruin of Henny Aben.**

Iedere deelnemer krijgt 2 x een persoonlijke, individuele doorbraaksessie gedurende het jaarprogramma. Het doel hiervan is om blokkades, triggers en oude verliezen die tijdens het jaarprogramma naar boven komen, te onderzoeken en doorleven en/of om een coachvraag met betrekking tot professioneel handelen in praktijksituaties uit te zoeken.

Door de snelle doorbraak die in deze waardevolle sessies kan optreden, krijg je als deelnemer een persoonlijke input voor groei zowel op persoonlijk gebied als in je vakbekwaamheid.

Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 1

**Zuidpoolsingel 172C  
2408 BR Alphen a/d Rijn**

**[www.verborgenverlies.nl](http://www.verborgenverlies.nl)  
[info@verborgenverlies.nl](mailto:info@verborgenverlies.nl)**

**Henny Aben 06 54 20 38 09  
Mieke de Bruin 06 25 06 63 75**

## **Doelgroep**

Het jaarprogramma is bedoeld voor professionals als

- ✚ coaches, counselors en andere professionele begeleiders
- ✚ leidinggevenden in bedrijven en instellingen
- ✚ HRM-medewerkers en P&O-functionarissen
- ✚ professionals op het gebied van re-integratie en outplacement
- ✚ professionals in de zorg, welzijn, onderwijs en hulpverlening

## **Voorwaarden voor deelname**

Het leren van en met elkaar staat centraal en daarom verwachten we dat je bereid bent om actief deel te nemen aan het leerproces van de groep en daarbij de verantwoordelijkheid neemt voor je eigen leerproces. Het is belangrijk dat je openstaat voor het zelf ervaren van diverse werkvormen waarbij ook eigen verlieservaringen onderzoekt. Tevens vragen we je open te staan om feedback te geven en te ontvangen en dat je in staat bent tot reflectie op je eigen proces.

We verwachten daarom van de deelnemers HBO-werk- en denkniveau.

Mocht je geen afgeronde HBO-opleiding hebben en toch willen deelnemen, neem dan gerust contact op met de trainers om dit te bespreken.

## **Inhoud en opzet van het jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies**

De trainingsdagen zijn thematisch opgezet rond de volgende onderwerpen:

- De impact van verlies op alle levensgebieden
- Omgaan met het woud van emoties
- Het verlies van fundament en de gevolgen daarvan
- De Transitiecirkel of The circle of life
- Overlevingsstrategieën of coping
- Secure Base
- Supportsysteem
- Verlies, verslavingsgedrag en co-dependency
- Rouw als duaal proces
- Stagnaties bij rouw
- Zingeving en betekenis geven aan verlies
- Afscheid en rituelen

De volgorde van de thema's kan aangepast worden aan het proces van de groep.

De thema's worden in een theoretisch kader geplaatst waarbij de meest recente rouwmodellen als uitgangspunt genomen worden.

Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 2

**Zuidpoolsingel 172C  
2408 BR Alphen a/d Rijn**

**[www.verborgenverlies.nl](http://www.verborgenverlies.nl)  
[info@verborgenverlies.nl](mailto:info@verborgenverlies.nl)**

**Henny Aben 06 54 20 38 09  
Mieke de Bruin 06 25 06 63 75**

### **Afronding van het jaarprogramma**

Halverwege het jaarprogramma kies je een verdiepingsthema of specialisatie dat je uitwerkt in een verslag en presentatie waarin de theorie en de modellen geïntegreerd worden gekoppeld aan je persoonlijke en professionele leervraag vertaald naar je beroep. Je krijgt een eindgesprek met de trainers en in de laatste bijeenkomst presenteer je het eindproduct en je leerproces.

### **Criteria voor het certificaat én de erkenning conform het nieuwe systeem van de NOBCO**

Je ontvangt na afloop van het jaarprogramma een certificaat én de Nobco-erkenning als je hebt voldaan aan het volgende:

- Je bent minimaal 12 van de 13 bijeenkomsten aanwezig geweest en hebt in een verslag je reflectie hierop verwoord.
- Je hebt actief deelgenomen aan de trainingsdagen.
- Je hebt actief deelgenomen aan de bijeenkomsten van je Mastermindgroep.
- Je hebt de literatuur en het lesmateriaal bestudeerd.
- Je hebt de tussentijdse opdrachten uitgevoerd, ingeleverd en indien nodig aangepast.
- Je hebt een eindwerkstuk/verslag gemaakt waarin je een verdiepingsthema of specialisatie uitwerkt. Hierin heb je de theorie en de modellen geïntegreerd gekoppeld aan je persoonlijke en professionele leervraag vertaald naar je beroep.
- Je hebt in een eindgesprek met de trainers je verdiepingsthema of specialisatie toegelicht.
- Je hebt in de laatste bijeenkomst het eindproduct en je leerproces gepresenteerd.



## Perspectief bij verandering

### De trainingsdagen van het jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies in 2020:

In tegenstelling tot eerdere berichten start het jaarprogramma niet in februari maar in maart 2020. Dit in verband met het overlijden van de vader van Henny.

Vrijdag 27 en zaterdag 28 maart  
Vrijdag 24 april (losse dag)  
Vrijdag 29 en zaterdag 30 mei  
Vrijdag 3 en zaterdag 4 juli  
Vrijdag 11 en zaterdag 12 september  
Vrijdag 6 en zaterdag 7 november  
Vrijdag 11 en zaterdag 12 december

### Werktijden

De werktijden zijn als volgt:

Op vrijdag is de ontvangst vanaf 9.30 uur en werken we 10.00 uur tot 17.00 uur.

De avondprogramma's bij de 2-daagse trainingen zijn van 19.00 -21.30 uur en op de zaterdagen werken we van 9.30 - 16.00 uur.

### Uitvoeringslocatie

#### De locatie van het jaarprogramma is 't Ghoyhuys

Zuidzijderweg 8

2374 BV Oud Ade (afslag Pannenkoekenboerderij bij Leiderdorp)

N.B. Het adres is officieel in Oud-Ade maar Leiderdorp is dichterbij en de ruimte is vanaf de snelweg supergoed bereikbaar.

### Overnachtingen

We hebben bij alle 2-daagse trainingen een fijn appartement gehuurd bij de locatie, precies boven de werkruimte. Hier kunnen 3-4 deelnemers overnachten. Als er meer belangstelling is voor de overnachtingen overleggen we wat de beste aanvulling is.

Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 4

Zuidpoelsingel 172C  
2408 BR Alphen a/d Rijn

[www.verborgenverlies.nl](http://www.verborgenverlies.nl)  
[info@verborgenverlies.nl](mailto:info@verborgenverlies.nl)

Henny Aben 06 54 20 38 09  
Mieke de Bruin 06 25 06 63 75



## Perspectief bij verandering

### Investering

De investering voor dit prachtige jaarprogramma bedraagt € 3750,-. Het jaarprogramma is vrijgesteld van BTW.

Dit bedrag is inclusief alle koffie, thee, lunches, diners en andere verzorging bij de trainingsdagen. Daarnaast betaal je alleen als je er gebruik van maakt kosten voor de overnachtingen en het ontbijt. Omdat niet iedereen overnacht wordt dit bedrag apart gefactureerd.

Voor dit bedrag ontvang je:

- ✚ 6 x een 2-daagse training op vrijdag en zaterdag inclusief koffie/thee en lunch, diner en een avondprogramma.  
1 x een losse trainingsdag op vrijdag inclusief koffie/thee en lunch.
- ✚ Een uitgebreid intakegesprek met de trainers om de persoonlijke en professionele leerdoelen te bespreken en verhelderen.
- ✚ 2 x een doorbraak coachsessies met één van de trainers Henny Aben of Mieke de Bruin
- ✚ Een eindgesprek over het verdiepingswerk/thema met Henny Aben en Mieke de Bruin
- ✚ Intensieve begeleiding tijdens de trainingsdagen van de trainers Mieke of Henny
- ✚ Prachtig materiaal in een map, naast online input, aanvullingen en inspiratiebronnen.
- ✚ Deelname aan de besloten actieve Facebook Community.
- ✚ Diverse tools die je kunt gebruiken zoals de kaarten van 'Het woud van emoties' en uitgewerkte modellen om in de praktijk toe te passen.
- ✚ Het grote Handboek Rouw, Rouwbegeleiding, Rouwtherapie als achtergrondliteratuur, een boek dat een brug slaat tussen de wetenschappelijke theorievorming en de ervaringen en toepassingen binnen de praktijk.
- ✚ En uiteraard het boek 'Verborgen Verlies onthuld' door Mieke de Bruin.
- ✚ Bij het voldoen aan de criteria een Certificaat.

Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 5

Zuidpoelsingel 172C  
2408 BR Alphen a/d Rijn

[www.verborgenverlies.nl](http://www.verborgenverlies.nl)  
[info@verborgenverlies.nl](mailto:info@verborgenverlies.nl)

Henny Aben 06 54 20 38 09  
Mieke de Bruin 06 25 06 63 75

### **Inschrijfprocedure**

- Aanmelden kan via de website of via een mailtje naar [info@verborgenverlies.nl](mailto:info@verborgenverlies.nl) of via een telefoontje naar Henny Aben 0654203809 of Mieke de Bruin 0625066375
- Na aanmelding ontvang je een uitnodiging voor een intakegesprek.
- Na het kennismakingsgesprek laten we je weten je of je wordt toegelaten.
- Na toelating vul je het inschrijfformulier in.
- Voeg bij dit inschrijfformulier een foto van jezelf en een relevant CV toe.
- Onderteken het inschrijfformulier.
- Stuur bovenstaande documenten per post op naar het Centrum voor Verborgen Verlies, Zuidpoolsingel 172C, 2408 BR in Alphen a/d Rijn of scan ze en mail ze.

### **Bedenktijd**

- Na ondertekening van het aanmeldingsformulier heb je volgens de wet nog bedenktijd. Tijdens deze bedenktijd kan je nog van deelname van het jaarprogramma afzien zonder opgave van reden. De bedenktijd bedraagt 14 dagen waarbij de dagtekening van de opgestuurde documenten als uitgangsdatum genomen wordt.

### **Betalingsafspraken**

- Na de bevestiging van de definitieve inschrijving ontvang je de factuur voor het aanbetalingsbedrag van € 695,- (BTW-vrijgesteld) met een betalingstermijn van 14 dagen. Dit bedrag is niet restitueerbaar tenzij het jaarprogramma om welke reden dan ook niet doorgaat.
- Daarna ontvang je een factuur voor het resterende bedrag. Dit bedrag dient vóór 10 februari 2020 betaald te zijn.
- Het is mogelijk het bedrag in 3 termijnen te betalen. Om definitief te kunnen deelnemen dient het aanbetalingsbedrag van € 695,- binnen 14 dagen na aanmelding en toelating betaald te zijn. De tweede deelbetaling dient vóór 1 april 2020 voldaan te zijn. De derde deelbetaling moet vóór 1 juni 2020 betaald te zijn. Indien mogelijk kan het Centrum voor Verborgen Verlies van deze afspraken afwijken.
- Indien mogelijk en gewenst kunnen we van deze afspraken afwijken.
- Als je je aanmeldt voor het jaarprogramma meld je je voor het hele traject aan. Als je tussentijds besluit het programma niet af te maken, ontvang je geen geld terug.

### **Annuleringsregeling**

Bij annulering worden de volgende bedragen in rekening gebracht:

- Tot 8 weken vóór de eerste lesdag 30% van de totale kosten van het jaarprogramma.
- Tot 6 weken vóór de eerste lesdag 50% van de totale kosten van het jaarprogramma.
- Tot 4 weken vóór de eerste lesdag 75% van de totale kosten van het jaarprogramma.
- Vanaf 4 weken vóór aanvang van de eerste lesdag 100% van de totale kosten van het jaarprogramma.

**Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 6**