

Praktische informatie

Het jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies omvat de volgende onderdelen:

1. Intensief trainingsprogramma

Er zijn 12 trainingsdagen, in de vorm van intensieve bijeenkomsten waarbij ervaringsgericht werken met uitdagende werkvormen en bijzondere methodes elkaar afwisselen ondersteund door een stevig theoretische kader.

De 12 trainingsdagen omvatten 3x een 2-daagse training op vrijdag en zaterdag en daarnaast 6 losse trainingsdagen op vrijdag.

2. Vier Mastermindsessies of Buddybijeenkomsten

Een Mastermind is een groep mensen die elkaar steunt om een bepaald doel te bereiken. Dit doel kan gericht zijn op professionele, zakelijke of persoonlijke groei.

Een Buddy is een mededeelnemer waarmee aan opdrachten en oefeningen gewekt kan worden. Tijdens de Mastermindsessies oefenen de deelnemers met de aangeboden theorie, werkvormen en methodes. Tevens kan de Mastermindgroep zich verdiepen in bepaalde onderwerpen en thema's. Ook kunnen de leden van de Mastermindgroep elkaar gebruiken om de verdiepingsthema's voor de eindopdracht te bespreken, onderzoeken en uitdiepen.

Er zijn 2 Mastermindsessies of Buddymomenten tijdens de 2 daagse trainingen ingepland. De andere momenten worden door de Mastermindgroepen zelf buiten de trainingsdagen om geregeld.

3. Deelname aan besloten discussiegroep

Alle deelnemers krijgen toegang tot een online discussiegroep, zodat je gedurende het hele jaar vragen kunt stellen aan de trainers en aan de andere deelnemers. Zo kun je elkaar kunt blijven inspireren met nieuwe inzichten, teksten en ervaringen delen. De trainers van het jaarprogramma plaatsen zelf ook materiaal op deze discussiegroep ter inspiratie en verdieping van bepaalde thema's.

4. Twee doorbraakcoachingsessies met verlieskunde-expert Mieke de Bruin of Henny Aben.

Iedere deelnemer krijgt 2 x een persoonlijke, individuele doorbraaksessie gedurende het jaarprogramma. Het doel hiervan is om blokkades, triggers en oude verliezen die tijdens het jaarprogramma naar boven komen, te onderzoeken en doorleven en/of om een coachvraag met betrekking tot professioneel handelen in praktijksituaties uit te zoeken.

Door de snelle doorbraak die in deze waardevolle sessies kan optreden, krijg je als deelnemer een persoonlijke input voor groei zowel op persoonlijk gebied als in je vakbekwaamheid.

Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 1

**Zuidpoolsingel 172C
2408 BR Alphen a/d Rijn**

**www.verborgenverlies.nl
info@verborgenverlies.nl**

**Henny Aben 06 54 20 38 09
Mieke de Bruin 06 25 06 63 75**

Doelgroep

Het jaarprogramma is bedoeld voor professionals als

- ✚ coaches, counselors en andere professionele begeleiders
- ✚ leidinggevenden in bedrijven en instellingen
- ✚ HRM-medewerkers en P&O-functionarissen
- ✚ professionals op het gebied van re-integratie en outplacement
- ✚ professionals in de zorg, welzijn, onderwijs en hulpverlening

Voorwaarden voor deelname

Het leren van en met elkaar staat centraal en daarom verwachten we dat je bereid bent om actief deel te nemen aan het leerproces van de groep en daarbij de verantwoordelijkheid neemt voor je eigen leerproces. Het is belangrijk dat je openstaat voor het zelf ervaren van diverse werkvormen waarbij ook eigen verlieservaringen onderzoekt. Tevens vragen we je open te staan om feedback te geven en te ontvangen en dat je in staat bent tot reflectie op je eigen proces.

We verwachten daarom van de deelnemers HBO-werk- en denkniveau.

Mocht je geen afgeronde HBO-opleiding hebben en toch willen deelnemen, neem dan gerust contact op met de trainers om dit te bespreken.

Inhoud en opzet van het jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies

De trainingsdagen zijn thematisch opgezet rond de volgende onderwerpen:

- Verlies raakt meer dan je denkt
- Het woud van emoties
- Alles verandert
- Als verlies de verbinding raakt
- The circle of life
- Verlies en herstel
- Verlies en werk
- Verlies en gezondheid
- Verlies en relatie
- Afscheid en rituelen

De volgorde van de thema's kan aangepast worden aan het proces van de groep.

De thema's worden in een theoretisch kader geplaatst waarbij de meest recente rouwmodellen als uitgangspunt genomen worden.

Daarnaast werken we incidenteel met gasttrainers die hun eigen verdieping zullen aanbrengen.

Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 2

**Zuidpoolsingel 172C
2408 BR Alphen a/d Rijn**

**www.verborgenverlies.nl
info@verborgenverlies.nl**

**Henny Aben 06 54 20 38 09
Mieke de Bruin 06 25 06 63 75**

Afronding van het jaarprogramma

Halverwege het jaarprogramma kies je een verdiepingsthema of specialisatie dat je uitwerkt in een verslag en presentatie waarin de theorie en de modellen geïntegreerd worden gekoppeld aan je persoonlijke en professionele leervraag vertaald naar je beroep. Je krijgt een eindgesprek met de trainers en in de laatste bijeenkomst presenteer je het eindproduct en je leerproces.

Criteria voor het certificaat én de erkenning volgens de NOBCO

Je ontvangt na afloop van het jaarprogramma een certificaat én de erkenning als je voldaan hebt aan het volgende:

- Je bent minimaal 11 van de 12 bijeenkomsten aanwezig geweest en hebt in een verslag je reflectie hierop verwoord.
- Je hebt actief deelgenomen aan de trainingdagen.
- Je hebt actief deelgenomen aan de bijeenkomsten van je Mastermindgroep.
- Je hebt de literatuur en het lesmateriaal bestudeerd.
- Je hebt de tussentijdse opdrachten uitgevoerd, ingeleverd en indien nodig aangepast.
- Je hebt een eindwerkstuk/verslag gemaakt waarin je een verdiepingsthema of specialisatie uitwerkt. Hierin heb je de theorie en de modellen geïntegreerd gekoppeld aan je persoonlijke en professionele leervraag vertaald naar je beroep.
- Je hebt in een eindgesprek met de trainers je verdiepingsthema of specialisatie toegelicht.
- Je hebt in de laatste bijeenkomst het eindproduct en je leerproces gepresenteerd.



Perspectief bij verandering

De trainingsdagen van het jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies in 2019:

Vrijdag 22 en zaterdag 23 februari 2019
Vrijdag 22 maart
Vrijdag 26 april
Vrijdag 31 mei en zaterdag 1 juni
Vrijdag 5 juli
Vrijdag 13 en zaterdag 14 september
Vrijdag 25 en zaterdag 26 oktober
Vrijdag 29 november

Werktijden

De werktijden zijn als volgt:

Op vrijdag is de ontvangst vanaf 9.30 uur en werken we 10.00 uur tot 17.00 uur.

De avondprogramma's bij de 2-daagse trainingen zijn van 19.00 -21.30 uur en op de zaterdagen werken we van 9.30 - 16.00 uur.

Uitvoeringslocatie

De locatie van het jaarprogramma is 't Ghoyhuys

Zuidzijderweg 8

2374 BV Oud Ade (afslag Pannenkoekenboerderij bij Leiderdorp)

N.B. Het adres is officieel in Oud-Ade maar Leiderdorp is dichterbij en de ruimte is vanaf de snelweg supergoed bereikbaar.

Overnachtingen

We hebben bij alle 2-daagse trainingen een fijn appartement gehuurd bij de locatie, precies boven de werkruimte. Hier kunnen 3-4 deelnemers overnachten. Als er meer belangstelling is voor de overnachtingen overleggen we wat de beste aanvulling is.

Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 4

Zuidpoolsingel 172C
2408 BR Alphen a/d Rijn

www.verborgenverlies.nl
info@verborgenverlies.nl

Henny Aben 06 54 20 38 09
Mieke de Bruin 06 25 06 63 75

Investering

De investering voor dit prachtige jaarprogramma bedraagt € 3750,-. Het jaarprogramma is vrijgesteld van BTW.

Dit bedrag is inclusief alle koffie, thee, lunches en andere verzorging bij de 1-daagse trainingsdagen.

Daarnaast betaal je voor de 4 x dat er een 2-daagse training gepland is een bedrag van € 375,- voor de overnachtingen, maaltijden en de volledige verzorging.

Omdat niet iedereen overnacht wordt dit bedrag apart gefactureerd.

Voor dit bedrag ontvang je:

- ✚ 4 trainingsdagen op vrijdag inclusief koffie/thee en lunch
- ✚ 4 x een 2-daagse training op vrijdag en zaterdag inclusief koffie/thee en lunch, diner, ontbijt, overnachting en een avondprogramma. Dus totaal 12 trainingsdagen.
- ✚ Een uitgebreid intakegesprek met de trainers om de persoonlijke en professionele leerdoelen te bespreken en verhelderen.
- ✚ 2 x een doorbraak coachsessies met één van de trainers Henny Aben of Mieke de Bruin
- ✚ Een eindgesprek over het verdiepingswerk/thema met Henny Aben en Mieke de Bruin
- ✚ Een persoonlijk onderzoek met de methode Zelfverbinder Verborgen Verlies tijdens het traject
- ✚ Intensieve begeleiding tijdens de 2-daagse van de trainers Mieke of Henny
- ✚ Mogelijk tijdens de 1-daagse trainingen extra input en invalhoeken door een gasttrainer naast Henny Aben of Mieke de Bruin.
- ✚ Prachtig materiaal in een map, naast online input, aanvullingen en inspiratiebronnen.
- ✚ Deelname aan de besloten actieve Facebook Community.
- ✚ Diverse tools die je kunt gebruiken zoals de kaarten van 'Het woud van emoties' en uitgewerkte modellen om in de praktijk toe te passen.
- ✚ Het grote Handboek Rouw, Rouwbegeleiding, Rouwtherapie als achtergrondliteratuur, een boek dat een brug slaat tussen de wetenschappelijke theorievorming en de ervaringen en toepassingen binnen de praktijk.
- ✚ En uiteraard het boek 'Verborgen Verlies onthuld' door Mieke de Bruin.
- ✚ Bij het voldoen aan de criteria een Certificaat.

Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 5

**Zuidpoolsingel 172C
2408 BR Alphen a/d Rijn**

**www.verborgenverlies.nl
info@verborgenverlies.nl**

**Henny Aben 06 54 20 38 09
Mieke de Bruin 06 25 06 63 75**

Perspectief bij verandering

Inschrijfprocedure

- Aanmelden kan via de website of via een mailtje naar info@verborgenverlies.nl of via een telefoontje naar Henny Aben 0654203809 of Mieke de Bruin 0625066375
- Na aanmelding ontvang je een uitnodiging voor een intakegesprek.
- Na het kennismakingsgesprek laten we je weten je of je wordt toegelaten.
- Na toelating vul je het inschrijfformulier in.
- Voeg bij dit inschrijfformulier een foto van jezelf en een relevant CV toe.
- Onderteken het inschrijfformulier.
- Stuur bovenstaande documenten per post op naar het Centrum voor Verborgen Verlies, Zuidpoolsingel 172C, 2408 BR in Alphen a/d Rijn of scan ze en mail ze.

Bedenktijd

- Na ondertekening van het aanmeldingsformulier heb je volgens de wet nog bedenktijd. Tijdens deze bedenktijd kan je nog van deelname van het jaarprogramma afzien zonder opgave van reden. De bedenktijd bedraagt 14 dagen waarbij de dagtekening van de opgestuurde documenten als uitgangsdatum genomen wordt.

Betalingsafspraken

- Na de bevestiging van de definitieve inschrijving ontvang je de factuur voor het aanbetalingsbedrag van € 695,- (BTW-vrijgesteld) met een betalingstermijn van 14 dagen. Dit bedrag is niet restitueerbaar tenzij het jaarprogramma om welke reden dan ook niet doorgaat.
- Daarna ontvang je een factuur voor het resterende bedrag. Dit bedrag dient vóór 1 januari 2018 betaald te zijn.
Het is mogelijk het bedrag in 3 termijnen te betalen.
Om definitief te kunnen deelnemen dient het aanbetalingsbedrag van € 695,- binnen 14 dagen na aanmelding en toelating betaald te zijn.
De tweede deelbetaling dient vóór 1 januari 2018 voldaan te zijn.
De derde deelbetaling moet vóór 1 februari 2018 betaald te zijn.
Indien mogelijk kan het Centrum voor Verborgen Verlies van deze afspraken afwijken.
- Indien mogelijk en gewenst kunnen we van deze afspraken afwijken.
- Als je je aanmeldt voor het jaarprogramma meld je je voor het hele traject aan. Als je tussentijds besluit het programma niet af te maken, ontvang je geen geld terug.

Annuleringsregeling

Bij annulering worden de volgende bedragen in rekening gebracht:

- Tot 8 weken vóór de eerste lesdag 30% van de totale kosten van het jaarprogramma.
- Tot 6 weken vóór de eerste lesdag 50% van de totale kosten van het jaarprogramma.
- Tot 4 weken vóór de eerste lesdag 75% van de totale kosten van het jaarprogramma.
- Vanaf 4 weken vóór aanvang van de eerste lesdag 100% van de totale kosten van het jaarprogramma.

Inschrijfformulier Jaarprogramma Verlieskunde Verborgen Verlies pagina 6

**Zuidpoolsingel 172C
2408 BR Alphen a/d Rijn**

**www.verborgenverlies.nl
info@verborgenverlies.nl**

**Henny Aben 06 54 20 38 09
Mieke de Bruin 06 25 06 63 73**