



CENTRUM VOOR VERBORGEN VERLIES

VERLIES, ROUW, TRAUMA & HERSTEL

LEARNING EXPERIENCE SPANJE

13 t/m 18 april 2023

**licht en schaduwkant
van het leven**

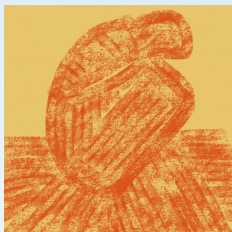
Alles verandert altijd- Jules Deelder

JIJ BENT KLAAR VOOR THE NEXT LEVEL OP HET GEBIED VAN VERLIES -ROUW-TRAUMA & HERSTEL.



**TIJD OM UIT JE COMFORTZONE TE STAPPEN.
HET MOMENT OM ZES DAGEN, SAMEN MET ANDERE EXPERTS, OP EEN
INSPIRERENDE PLEK JE KENNIS EN ERVARING TE VERRUIMEN.**

Intensief trainingsprogramma in combinatie met retreat



Op de prachtige en inspirerende plek verzorgen Henny en Miriam een krachtig, verdiepend, afwisselend en intensief 6 daags programma. De 6 daagse is bijzonder en uniek! Henny en Miriam weten als geen ander hoe de mens en de professional met elkaar verbonden zijn, en het belang van een goede balans hierin.

Het programma voorziet jou:

- In je professionele groei. Het verdiepen en verrijken, expert kennis op het gebied van verlies, rouw en trauma.
- In je persoonlijke groei en behoefte naar medemenselijkheid en compassie naar jezelf.

Met aandacht voor de volgende thema's:

- Vertragen, nut en noodzaak hiervan
- Lichaam- en breingericht werken gericht op (vroegkinderlijke) trauma, verlies en rouw
- Op verhaal komen met eigen verlies of trauma gekoppeld aan de theorie
- Bewustwording van je houding als professional verdiepend contact maken
- Heling en herstel vanuit creatief werken, Mindfulness, meditatie, natuur
- Compassie voor jezelf, een liefdevolle cacao-ceremonie



Over de setting en de indeling van de dagen:

We werken met een programma waarin veel interactie is maar ook ruimte en tijd voor integratie. Juist omdat we kiezen voor een kleine groep is er veel ruimte voor inbreng van casuïstiek en vraagstukken. We zullen naast het werken rondom de Casa ook de natuur in trekken om daar aan de slag te gaan. En uiteraard is er voldoende ruimte voor ontspanning, genieten van het fijne eten, gezellige samen zijn, een duik in het zwembad of in stilte genieten van de rust in een hoekje van de tuin.



Praktische informatie

Data Donderdag 13 t/m dinsdag 18 april

Locatie Casa Pichoc, Cocentaina (regio Valencia)

Kamers 2 personen op 1 kamer

Investering €1375

Investering is inclusief:

- Volledige begeleiding van alle dagen door Henny Aben & Miriam Hopmans
- Transfer van- naar vliegveld Alicante
- Ontbijt - Lunch - Diner op eigen locatie + picknick
- Vervoer gedurende het verblijf naar inspirerende (werk)plekken
- Overnachting in de Casa (incl. (bad)handoeken en beddenlinnen)

Om iedereen de ruimte te geven om wat extra dagen voor of na vakantie bijvoorbeeld in Valencia te verblijven dient een ieder zijn of haar eigen vliegticket te regelen.

Facilitators Rouw & Trauma learning experience Spanje April 2023

**Henny
Aben**



**Miriam
Hopmans**

